



St. Margaret's British School for girls
RECTE FAC. NEC TIME • SINCE 1941 • CONCÓN CHILE

Concón, viernes 30 de septiembre de 2016

Atletas de St Margaret's clasifican para participar en Campeonato Nacional

Alumnas de octavo básico de nuestro colegio tuvieron el honor de quedar seleccionadas para representar a nuestra región en los Campeonatos Nacionales Escolares. En la ocasión también tendrán la oportunidad de conocer atletas de todo el país y vivir una experiencia inolvidable.

No es la primera vez que este grupo de alumnas clasifica para unas nacionales. Fernanda Gutiérrez, Amelia Morales, Camila Morales y Daniela Aldunate, también participaron en las competencias del año pasado. “La experiencia fue buenísima, porque conocimos a gente de distintas partes y de distintos colegios. Nos alojábamos en como hoteles-cabañas, las cuatro en la misma cabaña, pero en como una pieza y una cocina”, comenta Camila.

Todas concuerdan en que lo más entretenido del campeonato -en el que sólo compiten tres días- son los tiempos libres, donde conocen diversas personas amantes del deporte, con quienes también hacen otras actividades como caminar por la playa, comer en mesas mezcladas e incluso les preparan un show de inauguración en el que presentan a todas las regiones. El evento también cuenta con un desfile, e incluso tienen una mascota que representa al campeonato, la que el año pasado les regalaron en forma de peluche.

Si bien las jóvenes van en representación de la región y deben estar todo el día con el uniforme correspondiente -cada zona cuenta con su propio uniforme (polerón y pantalón)-, a la hora de competir lo hacen con el equipo del colegio. Lo mismo lo deben hacer los otros colegios de Viña que también participan por los regionales, como el Sagrada Familia, Mackay, el Colegio Alemán, y colegios de Quillota, entre otros.

El nerviosismo a la hora de competir es algo inevitable, sin embargo las atletas ya tienen una idea de cómo funcionan las regionales, más o menos quiénes irían a competir y también saben que tienen más posibilidades de ganar ahora que son unas de las mayores de su categoría.

La voluntad en las competidoras fue clave para prepararse para la competencia, ya que como su profesora se encontraba de viaje, por iniciativa propia venían al colegio a entrenar por ellas mismas. “El atletismo como es técnico, lo único que hay que hacer es corregir cosas. Seguir entrenando”, comenta una de las corredoras.



Para clasificar en el campeonato nacional, se debe ganar el primero o segundo lugar de la serie correspondiente a la que participa cada alumna. Cada serie cuenta con ocho participantes. Fernanda, compite en las 80 vallas; Amelia en 800 vallas; Daniela en 80 metros planos; y Camila en pruebas combinadas.

El incentivo por llegar a las nacionales fue unas de las principales motivaciones por la que estas deportistas comenzaron a entrenar más arduamente, lo que las hizo hace dos años insertarse en serio en el mundo del atletismo. Esto, se suma a todas las veces que han quedado seleccionadas para diversos campeonatos, como al del Interescolar. Las jóvenes exigentes de competencias más desafiantes, también viajaban a Santiago, por lo que conocieron a muchas otras competidoras y lograron mejorar su nivel.

Confiar en ti, estar relajada y concentrada y acostarse temprano el día anterior, son algunos de los consejos que nos dan las deportistas a la hora de participar en una carrera. En tanto Daniela, discrepa en parte de lo que dicen sus compañeras, comentando que los nervios no excesivos la ayudan para competir.

Isidora Jiménez, reconocida atleta chilena poseedora de múltiples marcas, es el modelo a seguir de estas jóvenes corredoras principalmente por todos los aspectos que tienen en común, como es el hecho de todas provienen de un colegio británico y que es de región, lo que las hace saber que no es necesario ser de Santiago para triunfar en el deporte. “Una vez nos encontramos con ella en un campeonato y nos aconsejó que sigamos entrenando y que cuando seamos grandes sigamos en el atletismo, porque somos buenas”, comenta una de las deportistas.